

# 皆様の健康を守る為、 ご協力ありがとうございます。

- ① 体温 37° 以上・咳・喉痛み＝参加不可
- ② 名簿記入、マスク着用、90 分以内
- ③ 石鹸で手洗い・ウガイ（入室・退室時）
- ④ 石鹸で手洗い・ウガイ（休憩・飲料前）
- ⑤ 周囲とは 2m 離れて練習
- ⑥ 飛沫防止にて（息吹・大声で対話）
- ⑦ 荷物を離して置く
- ⑧ 除菌の励行（備品のスプレーにて）