

岡澤道場 大船サイクロンジム 2024年4月15日

	(月)		(火)	(水)		(木)		(金)		(土)		(日)		
	3Fジム	4F	3Fジム	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム		
9:00													9:00	
10:00										ちびっこ武道 10:00-10:45	未小中テコンド- 10:00-11:00	Open Space	10:00	
11:00										キッククラス 11:00-12:00	試合前 組手+	赤-黒 上級クラス	小中 一般 テコンド 10:30-12:00	11:00
12:00										キックボクシング	中高~一般 テコンド- 12:00-13:30	大会など イベント日 休館	12:00	
13:00											スペシャルトレーニング	跆拳道(テコンド-)	13:00	
14:00										Open Space	小中~一般 合気道 14:00-15:00	日本代表選手 練習会	14:00	
15:00											一般 合気道 14:00-16:00	個人戦	15:00	
16:00												世界チャンピオン 育成クラス I	16:00	
17:00	小中テコンド- 17:00-18:00		18:00 Open	(未)小中テコンド- 17:00-18:00		未小中テコンド- 17:00-18:00		小中テコンド- 17:00-18:00		キックボクシング 祝日17:00-休館		団体戦	17:00	
18:00	小中自主トレ with Coach		キックボクシング	キックボクシング		小中自主トレ with Coach		キックボクシング		キッククラス 18:30-19:30		世界チャンピオン 育成クラス II	18:00	
19:00	キックボクシング		レディースキック 19:30-20:30	キッククラス 18:30-19:30		キックボクシング	合気道 19:00- 小中-	キッククラス 18:30-19:30		キックボクシング		(選抜選手のみ)	19:00	
20:00	キッククラス 20:00- 20:45	中~一般 テコンド 20:00- 21:30	キックボクシング	中高~一般 テコンド- 20:00-21:00		レディースキック 19:30-20:30	中高~一般 テコンド- 19:30-21:00	中高~一般 テコンド- 19:30-		キックボクシング		国際大会前毎週 (小・中・高・一般)	20:00	
21:00				キックボクシング		キックボクシング	スペシャル トレーニング	キックボクシング		20:30 Close			21:00	
22:00	3Fジム	4F	3Fジム	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	22:00	
藤沢 3支部			藤沢支部 17-22時 未就学児~一般	辻堂支部 18-22時 小学生~一般						遠藤支部 9-11時 未就学児~一般			参加可	

* 体温37度以上、咳や体調不良の方は入室不可です。

見学・体験をご希望の方は、**要予約 0467-46-6869**

* 当面のところ、(月)~(金)16:00-18:00 館内 少年部の貸し切り練習といたします。3F & 4F 共に広いスペースですが、子ども・大人のディスタンスにもご協力下さい。手洗い・ウガイ励行いただいております。

* ちびっこ = 4才 - 未 = 未就学児 5才 - 小 = 小学生 - 中 = 中学生 - 高 = 高校生 - 一般 = 社会人 - レディース = 女性 - キッククラス = 13才 - Open Space = 18才 - * HP [月間予定表](#)ご覧下さい