

岡澤道場 大船本部☆サイクロンジム 2018年1月-

	(月)		(火)	(水)		(木)		(金)		(土)		(日)	
	3Fジム	4F道場	3Fジム	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	
10:00				10:30 Open						9:30 Open		10:00 Open	
11:00				Open Space キッククラス 11:00-12:00						キッククラス 10:00-11:00	未-小5 テコンド 10:00-11:00	Open Space 小-一般テコンド 10:30-11:30	10:00
12:00				一般中高テコンド 12:30-13:30						ちびっこ武道 11:15-12:00	小中 選手クラス 11:30-12:30	大会の日 休館	12:00
13:00	プロクラス 試合前 随時 (選手のみ)			ジムトレーニング						Open Space ジムトレーニング		一般 + 中高生 テコンド 12:30-14:00	12:00 Close
14:00				14:00 Close						テコンド- 選手クラス 14:00-16:00	未小中 合気道 14:00-15:00	日本代表選手 練習会	13:00
15:00											一般 合気道 15:00-16:00	国際大会前毎週 個人戦・団体戦	14:00
16:00										指導育成 16:00-17:00		世界チャンピオン 育成クラス (日本代表のみ)	15:00
17:00	Open Space ジムトレーニング	未小中テコンド 17:00-18:00	Open Space ジムトレーニング	Open Space ジムトレーニング	未小中テコンド 17:00-18:00	Open Space ジムトレーニング	未小中テコンド 17:00-18:00	Open Space ジムトレーニング	未小中テコンド 17:00-18:00				16:00
18:00		中学生 -18:30 選手クラス-19:00											17:00
19:00	キッククラス 18:30-19:30			キッククラス 18:30-19:30				キッククラス 18:30-19:30					18:00
20:00	一般中高テコンド 19:30-20:30		レディースキック 19:30-20:30	キックボクシング ミット&ジムトレ				レディースキック 19:30-20:30					19:00
21:00	キックボクシング ミット&ジムトレ		キックボクシング ミット&ジムトレ	一般中高テコンド 20:30-21:30				キックボクシング ミット&ジムトレ					20:00
22:00			キックボクシング 選手練習					キックボクシング 選手練習					21:00
													22:00
	3Fジム	4F道場	3Fジム	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	
藤沢支部			藤沢 17-22時 キッズ〜一般		辻堂 18-22時 キッズ〜一般					遠藤 9-11時 キッズ〜一般			参加可

\* オープン(営業)時間内：見学はご自由に来場下さい。 \* 入会ご希望の方：無料 体験練習を承ります。『(月)(火)(木)(土)(日)全ての時間、(水)(金)キッククラス』 要予約 **0467-46-6869**  
 \* キックボクシング：スタッフと共にミット・スパー・ジム練習(サンドバッグ・マシンジム)等 お楽しみ下さい。 \* Open Space：スタッフのもと ご自由にお好きな練習(サンドバッグ・マシンジム)をお楽しみ頂けます。  
 \* ちびっこ = 3才 - 未 = 未就学児 5才 - 小 = 小学生 ・ 中 = 中学生 ・ 高 = 高校生 ・ 一般 = 社会人 ・ レディース = 女性 ・ キッククラス = 13才 - 選手クラス = 自由参加 ・ プロ&日本代表 = 選抜選手のみ